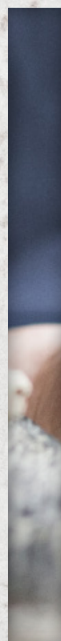
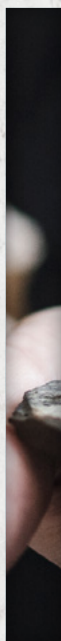


Dolomythic Spa
Embrace your Beauty



III
santre
dolomythic home





III
santre
dolomitic home

Beauty Partner



VITALIS

DR JOSEPH



🌿 **Bio-Kosmetik made in Südtirol.** Natürliche Öle und Extrakte als Basis für ganzheitliche Massagen und Anwendungen.

🇮🇹 **Cosmetici biologici prodotti in Alto Adige.** Oli ed estratti naturali ottimi per massaggi e trattamenti.

🌿 **Organic cosmetics produced in South Tyrol.** Natural oils and extracts excellent for massages and treatments.

🌿 **Für Euch gemacht.** Vegane und hochtechnologische Kosmetik made in Italy. Mit Soforteffekt für Gesicht, Körper, Geist und Seele. Innovativ, modern, hocheffizient.

🇮🇹 **Una fonte di benessere.** Cosmetici vegani made in Italy, efficaci sia a livello fisico che mentale, grazie a formule innovative.

🌿 **A source of well-being.** Vegan cosmetics made in Italy, effective for both body and mind, thanks to innovative formulas.

🇩🇪 **Pflege im Sinne der Natur.** Familiengeführte Kosmetik-Manufaktur aus München. Zertifizierte, biologische und 100 % natürliche Pflege für alle Sinne.

🇮🇹 **La natura che cura.** Cosmetici certificati, biologici e al 100% naturali, realizzati da una ditta a conduzione familiare di Monaco.

🌿 **Nature that heals.** Certified, organic and 100% natural cosmetics, made by a family-run company in Munich.



Signature Treatments

Violet Smile

50 Min. | € 105

🕒 **Königliche Opulenz, royale Extravaganz, Faszination, Luxus und betörende, erhabene Schönheit.** Gesicht- und Nacken-Behandlung: Rosenquarz zur Unterstützung des Herzchakras, klärende Räucherung mit Rosenweihrauch, warme Duft-Kompresse, Reinigungsmilch, Stimulation der Energiepunkte im Gesicht, Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage mit Brixner Gestein und Rosenedelsteinöl für mehr Lebensfreude, Mut und Sinnlichkeit.

🕒 **Opulenza e stravaganza reale, fascino, lusso, bellezza ammaliante e sublime.** Trattamento viso e collo che include: quarzo rosa per sostenere il chakra del cuore, fumigazione chiarificante con petali di rosa, impacco caldo profumato, applicazione del latte detergente, stimolazione dei punti energetici del viso, massaggio di viso, testa e collo con olio di rosa armonizzante e pietre di Bressanone. Dona un senso di gioia, coraggio e sensualità.

🕒 **Royal opulence and extravagance, charm, luxury, bewitching and sublime beauty.** Face and neck treatment including: rose quartz to sustain the heart chakra, clarifying smoke ritual with rose petals, scented warm compress, cleansing milk application, energy point stimulation on the face, head and neck and facial massage with harmonizing rose oil and Bressanone stone. Offers a sense of joy, courage and sensuality.



My Regeneration

50 Min. | € 105

🕉 **Ruhepol, Weisheit, Würde und Erneuerung.** Vollständig regenerierende Rückenbehandlung: individueller Heilstein, unterstützend für eine ganzheitliche Wirkung, reinigende Räucherung mit Südtiroler Bergkräutern, verspannungslösende Rückenmassage mit Brixner Gestein und regenerierenden Edelsteinöl zur mentalen Kräftigung und für mehr Lebensfreude.

🕉 **Fonte di calma, saggezza, dignità e rinnovamento.** Trattamento rigenerante alla schiena che include: pietra curativa personalizzata con effetto olistico, fumigazione ad azione purificante con erbe di montagna dell'Alto Adige, massaggio decontratturante alla schiena con pietre di Bressanone e olio di pietre preziose. Dona felicità e maggiore forza mentale.

🕉 **Source of calm, wisdom, dignity and renewal.** Regenerating back treatment including: personalized healing stone with holistic effect, purifying smoke treatment with South Tyrolean mountain herbs, de-stiffening back massage with Bressanone stones and oil from precious gems. Offers a sense of happiness and greater mental strength.

Rocky Relax

75 Min. | € 155

🕉 **Erdend, beruhigend, vermittelt Sicherheit, Wohlbefinden und Behaglichkeit.**

Entspannende Ganzkörperbehandlung: individueller Heilstein, unterstützend für eine ganzheitliche Wirkung, tiefenentspannende Räucherung mit Südtiroler Bergkräutern, warme Fußkomresse, entspannende Ganzkörpermassage mit Brixner Gestein und Wacholderedelsteinöl für mehr Lebensenergie und zum Auflösen negativer Verhaltensmuster.

🕉 **Radicale, calmante, infonde sicurezza, benessere e comfort.**

Trattamento al corpo rilassante che include: pietra curativa personalizzata con effetto olistico, fumigazione purificante con erbe di montagna dell'Alto Adige, impacco caldo ai piedi, massaggio distensivo su tutto il corpo con pietre di Bressanone e olio essenziale di ginepro. Dona più energia vitale e allontana gli atteggiamenti negativi.

🕉 **Radical, calming, it instils security, well-being and comfort.**

Deep relaxing body treatment including: personalized healing stone with holistic effect, purifying smoke ritual with South Tyrolean mountain herbs, warm foot pack, relaxing full-body massage with Bressanone stone and juniper. Offers vital energy and drives away negative thoughts.



Body and Mind

ganzheitliche Körperbehandlungen

Massages and holistic treatments for the body





Body Exfo

50 Min. | € 95

🕒 Hautverfeinerndes Körperpeeling für alle Sinne. Wirkt entwässernd und durchblutet das Gewebe spürbar. Sanfte Waschung mit Reinigungsmousse, individuelles Bodycomplex-Serum, Ganzkörperpeeling und Abschlusspflege.

🕒 Peeling con effetto levigante per la pelle, stimolante per i muscoli, drenante e disintossicante per i tessuti. Include: lavaggio delicato con mousse detergente, siero complesso specifico, peeling completo e trattamento finale.

🕒 Peeling with a smoothing effect for the skin, stimulating for the muscles, draining and detoxifying for the tissues. Gentle wash with cleansing mousse, specific complex serum, complete peeling and final treatment.

Body Black

75 Min. | € 120

🕒 Ganzheitliche Körperbehandlung mit schwarzem Fango. Entgiftet, entschlackt, entstaut schwere Beine und spendet Feuchtigkeit. Sanfte Waschung mit Reinigungsmousse, individuelles Bodycomplex-Serum, aktivierender, kühlender und wärmender Bodyspray, Aktivkohle-Fango und Pflegecreme.

🕒 Trattamento con il fango nero che disintossica, purifica, decongestiona le gambe pesanti e idrata. Include: lavaggio delicato con mousse detergente, siero corpo complesso specifico, spray corpo rinfrescante e riscaldante, fango ai carboni attivi e crema nutriente.

🕒 Black mud treatment that detoxifies, purifies, decongests heavy legs and hydrates. Includes: gentle wash with cleansing mousse, specific complex serum, refreshing and at the same time warming activator spray, activated carbon mud and nourishing cream.

Thalasso Therapy

75 Min. | € 120

🕒 Stimulierende Algenbehandlung. Absorbiert Gewebeflüssigkeit und beugt Cellulite vor. Glättet und strafft die Haut und aktiviert die Kollagenbildung. Sanfte Waschung mit Reinigungsmousse, individuelles Bodycomplex-Serum, remineralisierende Algenmaske mit grünem Tee Extrakt und Pflegecreme.

🕒 Trattamento stimolante alle alghe, che assorbe il fluido dei tessuti, previene la cellulite, leviga e rassoda la pelle e incentiva la formazione di collagene. Include: lavaggio delicato con mousse detergente, siero corpo complesso specifico, maschera remineralizzante alle alghe con estratto di tè verde e crema nutriente.

🕒 Stimulating algae treatment which absorbs tissue fluids, prevents cellulite, smoothes and firms the skin and stimulates the formation of collagen. Delicate wash with cleansing mousse, specific complex body serum, re-mineralizing algae mask with green tea extract and nourishing cream.

PH Shape

75 Min. | € 120

🕒 Kosmetische Carbossitherapie für eine bessere Sauerstoffversorgung bis tief ins Gewebe. Fördert die Aktivierung des Metabolismus im Bindegewebe, modelliert, entgiftet und strafft. Ideal bei schlechter Durchblutung und Wassereinlagerungen. Sanfte Waschung mit Reinigungsmousse, individuelles Bodycomplex-Serum, kurze Massage mit Basencreme, Fruchtsäure-Mousse und Lotion, individuelle Abschlusspflege.

🕒 Carbossiterapia cosmetica che migliora l'apporto di ossigeno in profondità nei tessuti, favorisce l'attivazione del metabolismo nel tessuto connettivo, modella, disintossica e tonifica. Ideale per contrastare i problemi di circolazione e la ritenzione idrica. Include: lavaggio delicato con mousse detergente, siero complesso corpo specifico, breve massaggio con crema basica, mousse agli acidi della frutta e lozione, trattamento finale individuale.

🕒 Cosmetic carboxytherapy improves the supply of oxygen deep into the tissues, aids activation of the metabolism in the connective tissue, shapes, detoxifies and tones. Ideal for combating circulation problems and water retention. Includes: delicate wash with cleansing mousse, specific body complex serum, brief massage with base cream, fruit acid mousse and lotion, personalized final treatment.



Verspannungen lösen: die Klassiker

I classici per allentare le tensioni
The classics to ease tension



- 🕒 Personalisierte Ganzkörpermassage zur Lockerung der Muskulatur und Lösung von Blockaden mit individuell abgestimmtem natürlichem Duft.
- 🇮🇹 Massaggio completo personalizzato mirato a sciogliere le tensioni muscolari con un olio a una fragranza naturale a proprio piacimento.
- 🇬🇧 Bespoke full-body massage to relieve muscle tension using an oil with a natural fragrance of your choice.

50 Min. | € 89

🕒 Rücken-, Kopf- und Nackenmassage mit individuell abgestimmtem Druck, stresslösend und entspannend.

🕒 Massaggio a schiena, testa e collo con manovre personalizzate, che alleviano lo stress e distendono il corpo.

🕒 Specialized back, head and neck massage to relieve stress and relax the body.

45 Min. | € 82

🕒 Drainierende Massage für Bauch und Beine, sanfte Pump Bewegungen stimulieren das lymphatische System, für leichtere Beine.

🕒 Massaggio drenante a stomaco e gambe effettuato con delicate manovre di pompaggio che stimolano il sistema linfatico e donano una sensazione di leggerezza alle gambe.

🕒 Draining massage of stomach and legs performed with delicate pumping manoeuvres to stimulate the lymphatic system and offer a sensation of lightness to the legs.

50 Min. | € 82

🕒 Kombi Massage: verspannungslösende Rückenmassage und aktivierende Fußmassage für mehr Leichtigkeit.

🕒 Massaggio combinato a schiena e piedi, per sciogliere le tensioni e attivare la zona plantare, donando una sensazione di leggerezza.

🕒 Combined back and foot massage, to release tension and activate the sole of the foot area, offering a sensation of lightness.

50 Min. | € 89



Runterkommen: Spezial-Massagen

Massaggi speciali | Special massages

🕒 **Sanfte Massage mit Südtiroler Kräuterstempeln:** aktivierend, entgiftend, vitalisierend und regenerierend, mit warmen Stempeln aus heimischen Bergkräutern.

🕒 **Massaggio delicato con tamponi alle erbe e agli aromi di montagna dell'Alto Adige:** attivante, disintossicante, rivitalizzante e rigenerante.

🕒 **Gentle massage with herbal sachets and mountain aromas from South Tyrol:** for an activating, detoxifying, revitalizing and regenerating effect.

75 Min. | € 140

🕒 **Intensives Rückenritual:** Tiefengewebsmassage, heiße Rolle, Schröpfmassage und Einreibung mit Arnika- und Johanniskrautbalsam. Energetischer Abschluss mit Klangmassage für ein seelisches Gleichgewicht und einen vollkommen entspannten Rücken.

🕒 **Rituale intensivo e rilassante per la schiena, che include:** massaggio ai tessuti profondi, manovre con rotolo caldo e coppettazione con balsamo di arnica e iperico. Infine, trattamento con le campane tibetane per ritrovare equilibrio mentale e relax completo alla schiena.

🕒 **Intensive and relaxing back ritual, including:** deep tissue massage, hot roll manoeuvres and cupping with arnica and St. John's Wort balm. Finally, treatment with Tibetan bells to regain mental balance and complete relaxation of the back.

50 Min. | € 92

🕒 **Zirbenmassage:** stressreduzierende und aktivierende Massage mit Elementen aus Zirbenholz und warmem Zirbenöl. Lockert die Muskulatur und sorgt für ein vitalisierendes Wohlfühl. Wirkt besonders wohltuend auf verklebte Faszien und nach dem Sport.

🕒 **Massaggio al pino cembro:** antistress e stimolante, praticato con elementi e olio caldo di legno di cirmolo. Rilassa la muscolatura, dona una sensazione di benessere rivitalizzante e ha un effetto particolarmente benefico sulle fasce agglutinate, anche dopo l'attività sportiva.

🕒 **Stone pine massage:** anti-stress and stimulating, performed with natural elements and warm pine wood oil. It relaxes the muscles, imparts a feeling of revitalizing well-being and has a particularly beneficial effect on tight connective tissue, especially after sports activity.

50 Min. | € 89

🕒 **Lomi Lomi Nui Alpine Style:** hawaiianische Ölmassage mit ausgewähltem ätherischem Kräuteröl und rhythmischen Klängen für ein ganzheitliches Massageerlebnis. Entspannend, vitalisierend und energetisierend.

🕒 **Lomi Lomi Nui in stile alpino:** massaggio hawaiano con specifico olio essenziale alle erbe, accompagnato e suoni ritmici per un'esperienza completa, che rilassa, rivitalizza e dona energia.

🕒 **Alpine-style Lomi Lomi Nui:** Hawaiian massage with specific herbal essential oil, accompanied by rhythmic sounds for a complete experience that relaxes, revitalizes and infuses new energy.

75 Min. | € 140

🕒 **Sanfte Ganzkörpermassage** mit gewebstärkendem Mandelöl für werdende Mütter (ab der 13. Schwangerschaftswoche).

🕒 **Massaggio delicato** su tutto il corpo, con olio di mandorle rinforzante per i tessuti, indicato per le donne in dolce attesa (a partire dalla 13^a settimana di gravidanza).

🕒 **Gentle full-body massage**, with tissue-strengthening almond oil, suitable for pregnant women (starting from the 13th week of pregnancy).

50 Min. | € 89

Facial and Beauty Treatments:



🕒 Rhea: Gesichtsbehandlungen nach Maß, individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse Eurer Haut.

🕒 By Rhea Cosmetics: Trattamenti facciali personalizzati secondo le esigenze della propria pelle.

🕒 By Rhea Cosmetics: Personalized facial treatments according to the individual needs of your skin.

Total Regeneration Skin

80 min | € 145

- 🇩🇪 Revitalisierendes Schönheitsritual, für eine bis in die Tiefe erneuerte Haut. Nährt, regeneriert, strafft und spendet Feuchtigkeit ganz auf Eure Hautbedürfnisse abgestimmt. Entspannende Einstimmung mit kurzer Rückenmassage, Hautanalyse, Reinigung, individuell abgestimmter Skin Complex Booster, Peeling abgestimmt auf Euren Hauttyp, Tiefenreinigung, Sauerstoffbehandlung oder Gesichtsmassage, stimulierende Maske und Abschlusspflege.
- 🇮🇹 Rituale di bellezza revitalizzante e personalizzato, che nutre, rigenera, tonifica e idrata la pelle in profondità. Include: breve massaggio iniziale rilassante alla schiena, analisi della pelle, pulizia, Skin Complex Booster personalizzato, peeling secondo il tipo di pelle, pulizia profonda, trattamento all'ossigeno o massaggio al viso, maschera stimolante e trattamento finale.
- 🇪🇺 Revitalizing and personalized beauty ritual that nourishes, regenerates, tones and deeply hydrates the skin. Includes: brief relaxing back massage, skin analysis, cleansing, customized Skin Complex Booster, peeling according to skin type, deep cleansing, oxygen treatment or facial massage, stimulating mask and finishing treatment.

Eye Zone

40 Min. | € 72

- 🇩🇪 Behandlung speziell für die beanspruchte Augenpartie, wirkt drainierend und gegen Schwellungen, stimuliert die Mikrozirkulation gegen Schatten und revitalisiert gegen Fältchen.
- 🇮🇹 Trattamento specifico per il contorno occhi stressato, con effetto drenante, anti-occhiaie, anti-rughe, stimolante per la microcircolazione e rivitalizzante.
- 🇪🇺 Specific treatment for the stressed eye area with a draining action, for under eye dark circles, anti-wrinkle, stimulating for microcirculation and revitalizing effect.



📍 Tiefenwirksame Gesichtsbehandlung, individuell abgestimmt auf Euren Hauttyp für mehr Glow und ein spürbar elastischeres und weicheres Hautgefühl. Füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf und enthält eine exklusive Behandlung der Augenpartie. Entspannende Einstimmung mit kurzer Rückenmassage, Hautanalyse, Reinigung, individueller Skin-Complex, Peeling abgestimmt auf Euren Hauttyp, Pflegemaske, Augenbehandlung, Massage und individuelle Abschlusspflege.

📍 Trattamento viso ad azione profonda, personalizzato in base al tipo di pelle. Dona una maggiore luminosità e una sensazione della pelle sensibilmente più elastica e morbida. Reintegra i depositi di idratazione cutanea e prevede un trattamento speciale al contorno occhi. Include: breve massaggio iniziale alla schiena, analisi della pelle, pulizia, complesso cutaneo mirato, peeling secondo il tipo di pelle, maschera, trattamento agli occhi, massaggio e rituale finale personalizzato.

📍 A deep-action facial treatment, customized according to skin type. Gives greater luminosity and a noticeably more supple and soft skin sensation. It replenishes skin hydration deposits and provides a special treatment for the eye area. Includes: brief initial back massage, skin analysis, cleansing, targeted skin complex, peeling according to skin type, mask, eye treatment, massage and personalized finishing ritual.

📍 Sense Spezialbehandlung für besonders empfindliche Haut. Beruhigend, aufbauend und garantiert maximale Verträglichkeit. Die dermatologisch getestete Formulierung der Sense Produkte ist ideal bei Rötungen, Irritationen, Trockenheit und gereizter Haut.

📍 Trattamento Sense speciale per pelli particolarmente sensibili. Lenitivo, restitutivo e particolarmente delicato. La formulazione dermatologicamente testata dei prodotti Sense è ideale per trattare arrossamenti, irritazioni, secchezza e irritazione della pelle.

📍 Special Sense treatment for particularly sensitive skin. Soothing, restorative and particularly delicate. The dermatologically tested formulation of Sense products is ideal for treating redness, irritation, dryness and irritation of the skin.

Dr. Barbara Boos

Natural Beauty

50 Min. | € 98

80 Min. | € 118

☐ Sanfte Wohlfühlgesichtsbehandlung für alle Sinne. Nährend und beruhigend, mit individuell auf den Hauttyp abgestimmten Naturprodukten. Für eine glatte, erholte und strahlende Haut. Reinigung, Hautanalyse, Kneipp Waschung, Naturpeeling, Gesichtsmassage, Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Ⓛ Trattamento delicato per il viso, che leviga, rinfresca e illumina la pelle e dona sollievo a tutti i sensi. Nutriente e lenitivo, a base di prodotti naturali specifici per ogni tipologia di pelle. Include: pulizia, analisi cutanea, percorso Kneipp, peeling naturale, massaggio e maschera facciale e rituale finale.

ⓔ Gentle facial treatment that smoothes, refreshes and brightens the skin and soothes all the senses. Nourishing and calming, based on natural products specific for each type of skin. Includes: cleaning, skin analysis, Kneipp path, natural peeling, massage and facial mask and final ritual.

Zusatzbehandlungen

Trattamenti aggiuntivi | Additional treatments

☐ Augenbrauen formen

Ⓛ Modellamento delle sopracciglia

ⓔ Eyebrow shaping

20 Min. | € 20

☐ Augenbrauen und/oder Wimpern färben

Ⓛ Colorazione delle sopracciglia e/o delle ciglia

ⓔ Eyebrows and/or eyelash tinting

25 Min. | € 25

☐ Waxing Oberlippe Kinn

Ⓛ Ceretta al labbro superiore e al mento

ⓔ Upper lip and chin waxing

15 Min. | € 15

☐ Wimpernlifting: Wacher und strahlender Augenaufschlag. Natürlicher Schwung und intensivierte Farbe

Ⓛ Lifting ciglia: curvatura naturale e colore intenso, per uno sguardo acuto e luminoso

ⓔ Eyelash lifting: natural curve and intense colour, for a sharp and luminous look

50 Min. | € 85

Quick Spa

Ⓧ Maniküre mit kurzer Handmassage und enzymatischem Peeling mit oder ohne Lack

① Manicure con breve massaggio alle mani, peeling enzimatico e applicazione o meno dello smalto

ⓔ Manicure with brief hand massage, enzymatic peeling and optional application of nail polish

50 Min. | € 65

Ⓧ Maniküre mit semipermanentem Nagellack

① Manicure con applicazione smalto semipermanente

ⓔ Manicure with semi-permanent nail polish application

80 Min. | € 90

Ⓧ Tages- oder Abend-Make-up

① Applicazione make-up per il giorno o la sera

ⓔ Make-up application for the day or the evening

30 Min. | € 45



Beauty Classics



Ⓧ Pediküre mit Fußbad, Haut und Nagelpflege, kurzer Fußmassage mit oder ohne Lack

① Pedicure lavaggio dei piedi, cura della pelle e delle unghie, breve massaggio ai piedi e applicazione o meno dello smalto

Ⓔ Pedicure, foot washing, skin and nail care, brief foot massage and optional application of nail polish

50 Min. | € 75

Ⓧ Pediküre mit semipermanentem Nagellack

① Pedicure con applicazione smalto semipermanente

Ⓔ Pedicure with semi-permanent nail polish application

80 Min. | € 90

Trinity Waxing

Ⓧ Gesicht

① Viso

Ⓔ Face

20 Min. | € 20

Ⓧ Beine komplett

① Gambe intere

Ⓔ Whole legs

50 Min. | € 60

Ⓧ Bein halb

① Mezza gamba

Ⓔ Half leg

25 Min. | € 30

Ⓧ Achsel

① Ascelle

Ⓔ Underarms

20 Min. | € 22

Ⓧ Bikinizone

① Zona bikini

Ⓔ Bikini area

30 Min. | € 25 – 38

Ⓧ Brust

① Petto

Ⓔ Chest

45 Min. | € 45

Ⓧ Rücken

① Schiena

Ⓔ Back

45 Min. | € 45

Beutypakete

Pacchetti beauty | Beauty Packages

All in One

150 Min. | € 215

- **D** • Gesichtsbehandlung nach Dr. Barbara Boos
 - Mani- und Pediküre
- **I** • Trattamento del viso by Dr. Barbara Boos
 - Manicure e pedicure
- **E** • Facial treatment by Dr. Barbara Boos
 - Mani Pedi

Gentlemans Spa

180 Min. | € 270

- **D** • Gesichtsbehandlung Total Reperation Skin
 - Maniküre
 - Intensives Rückenritual
- **I** • Trattamento al viso Total Regeneration Skin
 - Manicure
 - Massaggio intenso alla schiena
- **E** • Total Regeneration Skin facial treatment
 - Manicure
 - Intensive back massage

Babymoon

180 Min. | € 260

- **D** • Gesichtsbehandlung Total Regeneration Skin
 - Maniküre mit Lack
 - Massage für werdende Mütter
- **I** • Trattamento al viso Total Regeneration Skin
 - Manicure con applicazione smalto
 - Massaggio per le donne in dolce attesa
- **E** • Total Regeneration Skin facial treatment
 - Manicure with nail polish
 - Massage for pregnant women



Dolomythic Spa ~ Magic, Mystic, Mountains

🇩 Den Bergen so nah schöpfen wir im Dolomythic Spa aus den unendlichen Schätzen der Natur: heilende Kräuter, belebendes Quellwasser, entspannende Düfte und Kraft des Dolomitengesteins selbst. Traditionelle Techniken in Symbiose mit innovativen Produkten bilden das Fundament für unsere Spa-Behandlungen. Mit unseren individuellen Spa-Ritualen schaffen wir Entspannung auf allen Ebenen: Kopf, Körper und Geist. So kommen wir wieder zurück zu unseren Grundbedürfnissen Zufriedenheit, Gelassenheit und körperliches sowie seelisches Wohlbefinden.

🇮 Le Dolomiti come scrigno di infiniti tesori naturali, a cui attingiamo per recuperare erbe officinali, acqua di sorgente tonificante, aromi rilassanti e la stessa dolomia da utilizzare nella nostra Spa. Qui le tecniche tradizionali incontrano i prodotti innovativi, per un risultato super efficace dei trattamenti. Inoltre, ciascun rituale viene adattato al singolo, donando così benessere fisico e mentale, oltre a un'appagante sensazione di serenità.

🇪 The Dolomites are a treasure chest of infinite natural wonders. We draw from these to source medicinal herbs, invigorating spring water, relaxing aromas and the same dolomite mineral used in our spa. Here traditional techniques meet innovative products for outstanding results. In addition, each ritual is adapted to the individual, offering physical and mental well-being, as well as a satisfying feeling of serenity.

Helanie Plank

Spa Manager



📍 Spa Etiketle und Infos

Mögliche Behandlungszeiten

10:00 – 19:00 Uhr

Buchungen von Behandlungen

Um einen Wunschtermin zu sichern, empfehlen wir Euch, Eure Behandlungen bereits mit der Zimmerreservierung oder Day Spa Anmeldung zu buchen.

Vor Eurem Behandlungstermin

Damit Ihr Euch von Anfang an entspannen könnt, legen wir Wert darauf, vor Eurer ersten Behandlung ein paar Gesundheitsfragen mit Euch zu klären. Deshalb bitten wir Euch, ca. 5 Minuten vor dem vereinbarten Behandlungstermin bei uns im Spa zu erscheinen. Wir bitten um Verständnis, dass wir für einen reibungslosen Ablauf die vereinbarte Behandlungszeit einhalten müssen. Sollten Ihr zu einem Termin zu spät erscheinen, so verkürzt sich Eure Behandlungszeit entsprechend und endet weiterhin zum vorab festgelegten Zeitpunkt bei voller Preisverrechnung. Es kann immer etwas dazwischenkommen – Stornierungen bis zu 24 Stunden vor dem vereinbarten Behandlungstermin sind daher kostenlos. Kurzfristige Stornierungen müssen wir Euch leider mit 100 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen.

Kleidung und Dresscode

Wir bitten Euch, bereits im Bademantel und Badeschuhen ggf. Badekleidung den Schwimmbad-, Sauna- und Spabereich zu betreten. Für Eure individuellen Behandlungen legt bitte auch Euren Schmuck ab.

Etiketle

Der Spa-, Sauna- und Schwimmbadbereich soll für alle ein Ort der Erholung sein, daher bitten wir Euch, folgenden Regeln einzuhalten:

- Bitte lasst Euer Smartphone und andere elektronische Geräte im Hotelzimmer oder Schließfach.
- Kinder unter 16 Jahren ist der Zutritt zum Saunabereich nicht gestattet.
- Wertgegenstände am besten im Hotelzimmer oder Schließfach lassen – für Verlorengegangenes können wir leider keine Haftung übernehmen.

Wir bemühen uns um einen bewussten Umgang mit der Natur und bitten um eine achtsame Nutzung der Handtücher.

Beauty Shop

In unserem Spa Bereich findet Ihr unsere Pflegeprodukte der Linien Rhea, Dr. Barbara Boos und Vitalis. Diese könnt Ihr an der Hotelrezeption oder bei unseren Spa MitarbeiterInnen erwerben.

Medizinische Hinweise

Bei folgenden Gesundheitszuständen sind Massagen und Saunagänge leider nicht zu empfehlen:

- Infektionen, Fieber und Unwohlsein
- Entzündungen im oder am Körper, frische Narben, Hauterkrankungen, Verletzungen oder offene Wunden
- Akuten Herz-Kreislauf- oder Schilddrüsenerkrankungen
- Hochgradiger Osteoporose oder Knochenbrüchen
- Erhöhter Blutungsneigung, Thrombosen, Venenentzündung oder Krampfadern
- Akuten Krebserkrankungen

📍 Spa Etiketle

Orario trattamenti: 10:00-19:00

Prenotazione trattamenti

Per essere sicuri di trovare posto all'orario che preferite, vi consigliamo di riservare il trattamento desiderato già in fase di prenotazione della camera o del Day Spa.

Informazioni importanti

Per poter godere appieno del vostro momento wellness, desideriamo chiarire alcuni punti relativi alla salute prima del trattamento. Per questo motivo, vi invitiamo a presentarvi al centro benessere con 5 minuti di anticipo. Inoltre, è necessario rispettare l'orario concordato, così da poter garantire il servizio puntuale agli ospiti successivi. In caso di eventuali ritardi all'appuntamento, il trattamento terminerà comunque all'orario previsto e sarà addebitato il costo intero. Le cancellazioni effettuate fino a 24 ore prima dell'orario del trattamento sono gratuite. In caso di avviso inferiore, sarà addebitato il 100% del prezzo.

Abbigliamento e dress code

Vi invitiamo ad accedere alla piscina, all'area saune e benessere in accappatoio e ciabatte. Ai trattamenti, inoltre, si prega di presentarsi senza bigiotteria o gioielli.

Galateo

L'area wellness, saune e piscina è un luogo pensato per il benessere di tutti. Per questo, vi preghiamo di osservare le regole elencate qui sotto.

- Lasciare smartphone e altri dispositivi elettronici in camera o nell'armadietto.
- L'accesso al mondo saune non è consentito ai minori di 16 anni.
- Consigliamo di lasciare gli oggetti di valore in camera o nell'armadietto e ricordiamo che l'hotel non si assume alcuna responsabilità in caso di smarrimenti degli stessi.

Poiché ci impegniamo a favore della tutela ambientale, chiediamo un uso consapevole degli asciugamani.

Beauty Shop

Nella nostra Spa sono disponibili i prodotti di bellezza delle linee Rhea, Dr. Barbara Boos e Vitalis Dr Joseph. Se desiderate acquistarli, rivolgetevi al personale della Spa o della reception.

Consulenza medica

In uno dei casi elencati di seguito i massaggi e le saune non sono raccomandati.

- infezioni, febbre e malessere
- infiammazioni esterne o interne al corpo, cicatrici recenti, malattie cutanee, lesioni o ferite aperte
- malattie cardiovascolari e tiroidee acute
- osteoporosi grave e fratture ossee
- predisposizione a sanguinamento, trombosi, flebiti e vene varicose
- cancro acuto

Spa Etiquette

Treatment times: 10:00 am - 7:00 pm

Treatment booking

To be assured of an appointment at your preferred time, we recommend you to book the desired treatment when booking your room or the Day Spa.

Important information

In order for you to fully enjoy your wellness moment, we would like to clarify a few health-related points before the treatment. For this reason, we invite you to arrive at the spa 5 minutes in advance. In addition, it is necessary

to respect the agreed time, to be able to guarantee punctual service to subsequent guests. In case of any delays to the appointment, the treatment will still end at the scheduled time and the full cost will be charged. Cancellations made up to 24 hours before the treatment time are free. In case of less advance notice, 100% of the price will be charged.

Clothing and dress code

Kindly access the swimming pool, sauna and wellness area in a bathrobe and slippers. For treatments, please arrive without jewellery.

Etiquette

The wellness area, saunas and swimming pool is a place designed for everyone's well-being. We kindly request you observe the following rules:

- Leave smartphones and other electronic devices in your room or in the locker.
- Access to the world of saunas is not permitted for children under 16.
- We recommend leaving valuables in the room or in the locker and remember that the hotel assumes no responsibility in the event of loss.

We are committed to a close interaction with nature and we ask for a conscious use of your towels.

Beauty Shop

In our Spa, the beauty products of Rhea, Dr. Barbara Boos and Vitalis Dr Joseph lines are available. If you wish to purchase them, please contact the Spa or reception staff.

Medical advice

Massages and saunas are not recommended in case of:

- Infections, fever and malaise
- External or internal inflammation of the body, recent scars, skin diseases, injuries or open wounds
- Acute cardiovascular and thyroid disease
- Severe osteoporosis and bone fractures
- Predisposition to bleeding, thrombosis, phlebitis and varicose veins
- Acute cancer

Be part of the
Santre-Family and
follow us on...



#SantreDolomythicHome

Dorfstraße / Via Centrale 19 · I-39042 St. Andrä / S. Andrea
Brixen / Bressanone · Südtirol / Alto Adige · Tel. +39 0472 694979

info@santre.it | www.santre.it